

## Psikolojik Danışma ve Rehberlik Ne Değildir?

- ❖ Psikolojik danışma ve rehberlik yardımı bireye tek yönlü olarak doğrudan yapılan bir yardım değildir.
  - ❖ Psikolojik danışma ve rehberlik bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez.
  - ❖ Rehberlik yardımı sadece "sorunlu" öğrencilere verilen bir yardım değildir.
- ❖ Psikolojik danışma ve rehberlik her türlü problemi hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir.

## Rehberlik Servisimizde Hangi Hizmetler Sunulmaktadır?

- ❖ Arkadaş ilişkileri,
    - ❖ Ders başarısı,
  - ❖ Aile ile olan ilişkiler,
    - ❖ Kendini tanıma,
  - ❖ Kendini rahat ifade edebilme,
    - ❖ Sınav kaygısı,
    - ❖ Okul korkusu,
    - ❖ Stres,
    - ❖ Öfke Kontrolü,
  - ❖ Ders çalışma yöntemleri,
    - ❖ Karar verme becerileri,
  - ❖ Ergenlik Dönemi Problemleri,
- ❖ Diğer psikolojik, eğitsel veya mesleki konularda rehberlik servisimiz hizmet vermektedir.